

NORA GROTENFELT

Överläkare, Medicine Doktor, Specialistläkare inom allmänmedicin

Arbetslivserfarenhet

Munksnäs hälsocentral, Helsingfors stad - *Överläkare*

1.10.2021

Sedan den 1.10.2021 leder jag verksamheten vid Munksnäs hälsocentral. Jag har personalansvar och är också medicinskt ansvarig för den vård som ges på kliniken.

Dals coronahälsocentral, Helsingfors stad - *Överläkare*

1.6.2020 - 30.9.2021

Jag var stationerad vid Dals coronahälsocentral under pandemin och ledde verksamheten där. Till uppgifterna hörde personalansvar och det medicinska ansvaret.

Munksnäs hälsocentral, Helsingfors stad - *Hälsocentralläkare*

06.03.2017 - 31.5.2020

Min tjänst som hälsocentralläkare var en del av min specialisering inom allmänmedicin. Jag blev färdig specialist 23.2.2020.

Samfundet Folkhälsan i Svenska Finland, Folkhälsan Research Center, Helsingfors

- *Doktorand*

01.05.2014 - 31.12.2018

Jag doktorerade år 2019 inom ämnet allmänmedicin. Mitt forskningsprojekt är en studie gällande möjligheterna att förhindra graviditetsdiabetes genom livsstilsförändringar hos kvinnor med hög risk. Mitt ansvarsområde var att undersöka hur graviditetsdiabetes och preventionen av denna påverkar avkommans hälsa på lång- och kort sikt.

Yrkeshögskolan Arcada, Helsingfors - *Lärare i medicin och naturvetenskaper*

01.03.2013 - 31.12.2015

Under min anställningstid förnyade jag de medicinska kurserna på Yrkeshögskolan Arcada både innehållsmässigt och enligt helt nya pedagogiska metoder. Mitt arbete tjänade som pilotering för liknande förändringsarbeten som senare skulle gälla hela yrkeshögskolan. Detta krävde att jag skaffade mig kunskaper inom ny pedagogik samt ett grundligt förarbete i samarbete med olika professioner på arbetsplatsen. Jag fick en väldigt positiv erfarenhet av projektstyrning och av att leda en förändringsprocess.

Doctagon Ab, Helsingfors - *Projektkoordinator*



Personinformation

E-mail: grotenfelt.nora@gmail.com

Ålder: 45

Civilstånd: gift

Språk

Svenska : goda kunskaper i tal och skrift

Finska : goda kunskaper i tal och skrift

Engelska : goda kunskaper i tal och skrift

Franska : grundläggande kunskaper i tal och skrift

Italienska : grundläggande kunskaper i tal och skrift

Länkar



Kort om mig

Jag är en person som stimuleras av utmaningar och av att lära mig nya saker. Till mina starkaste personlighetsdrag hör god självkänsla, gott självförtroende och uthållighet. Min utbildning och min arbetslivserfarenhet har medfört en förmåga att fatta etiskt hållbara, ansvarstygda och evidensbaserade beslut, och en vana vid att lyssna samt kommunicera tydligt också i svåra situationer. Jag är gift och har tre barn i åldern 12-15. På fritiden sjunger jag i ett jazzband, läser skönlitteratur samt motionerar.

01.02.2010 - 01.08.2010

Mitt uppdrag var att utveckla servicehelheten "Doctagon Family", en hemläkartjänst för barnfamiljer. Arbetet innebar marknadsanalys, målgruppsbeskrivning, skapande av digital plattform för tjänsten samt marknadsföring.

Utbildning

Helsingfors Universitet, Fakulteten för allmänmedicin och primärvård <i>Specialistläkare inom allmänmedicin</i>	2002 - 23.2.2020
Doktorandprogrammet i klinisk forskning, forskarskolan i hälsoforskning, Helsingfors Universitet <i>Medicine doktor</i>	14.10.2014 - 30.8.2019
Karolinska Universitetssjukhuset, Solna, Sverige <i>ST-utbildning inom barnkirurgi</i>	01.10.2006 - 31.3.2007
Capio S:t Görans sjukhus, Stockholm, Sverige <i>AT-utbildning</i>	01.03.2004 - 28.02.2005
Helsingfors Universitet <i>Medicine licentiat</i>	1996 - 29.11.2002

Förtroendeuppdrag

Fullmäktigeledamot, Helsingfors stad	2021 -
Medlem av nämnden för fostran och utbildning och ordförande för dess svenska sektion, Helsingfors	2021 -
Styrelsemedlem, Svenska Framtidsskolan i Helsingforsregionen AB (Practicum)	2021 -
Ordförande för Förbundet Hem och Skola i Finland	2022-
Ordförande för direktionen vid Grundskolan Norsen, Helsingfors	2018 - 2021