

# NORA GROTENFELT

Överläkare, Medicine Doktor, Specialistläkare inom allmänmedicin

## Arbetslivserfarenhet

### Munksnäs hälsocentral, Helsingfors stad - Överläkare

1.10.2021

Sedan den 1.10.2021 leder jag verksamheten och personalen vid Munksnäs hälsocentral. Jag bär det medicinska ansvaret och budgetansvaret för allt som sker på kliniken, och jag har lotsat oss genom stora utmaningar såsom införandet av patientjournalssystemet Apotti, lönesystemet Sarastia och alla förändringar som SOTE-reformen och den nya lagen om vårdgarantin krävde.

### Dals Coronahälsocentral, Helsingfors stad - Överläkare

15.3.2020

Under Coronapandemin startade jag upp och ledde verksamheten vid Dals Coronahälsocentral. Uppdraget innebar god träning i krishantering och -kommunikation, i att hålla huvudet kallt och samtidigt ansvara för personalens välmående i ett väldigt pressat läge.

### Munksnäs hälsocentral och Dals Coronahälsocentral, Helsingfors stad

- Hälsocentralläkare 50-100%

06.03.2017 - 31.5.2020

Min tjänst som hälsocentralläkare var en del av min specialisering inom allmänmedicin. Jag blev färdig specialist 23.2.2020.

### Samfundet Folkhälsan i Svenska Finland, Folkhälsan Research Center, Helsingfors

- Doktorand, 50%

01.05.2014 - 31.12.2018

Jag doktorerade 30.8.2019 inom ämnet allmänmedicin. Mitt forskningsprojekt är en studie gällande möjligheterna att förhindra graviditetsdiabetes genom livsstilsförändringar hos kvinnor med hög risk. Mitt ansvarsområde var att undersöka hur graviditetsdiabetes och preventionen av denna påverkar avkommans hälsa på lång- och kort sikt.

### Yrkeshögskolan Arcada, Helsingfors - Lärare i medicin och naturvetenskaper

01.03.2013 - 31.12.2015

Under min anställningstid förnyade jag de medicinska kurserna på Yrkeshögskolan Arcada både innehållsmässigt och enligt helt nya pedagogiska metoder. Mitt arbete tjänade som pilotering för liknande förändringsarbeten som senare skulle gälla hela yrkeshögskolan. Detta krävde att jag skaffade mig kunskaper inom ny pedagogik samt ett grundligt förarbete i samarbete med olika professioner på arbetsplatsen. Jag fick en



## Personinformation

E-mail: grotenfelt.nora@gmail.com

Ålder: 47

Civilstånd: gift

## Språk

Svenska : goda kunskaper

Finska : goda kunskaper

Engelska : goda kunskaper

Franska : grundläggande kunskaper

Italienska : grundläggande kunskaper

## Länkar



## Kort om mig

Jag är en person som stimuleras av utmaningar och av att lära mig nya saker. Till mina starkaste personlighetsdrag hör god självkänsla, gott självförtroende och uthållighet. Min utbildning och min arbetserfarenhet har medfört en förmåga att fatta etiskt hållbara, ansvarstygda och evidensbaserade beslut, och en vana vid att lyssna samt kommunicera tydligt också i svåra situationer. Jag är gift och har tre barn i åldern 13-17. På fritiden sjunger jag i ett jazzband, läser skönlitteratur samt motionerar.

väldigt positiv erfarenhet av projektstyrning och av att leda en förändringsprocess.

### Doctagon Ab, Helsingfors - *Projektkoordinator*

01.02.2010 - 01.08.2010

Mitt uppdrag var att utveckla servicehelheten "Doctagon Family", en hemläkartjänst för barnfamiljer. Arbetet innebar marknadsanalys, målgruppsbeskrivning, skapande av digital plattform för tjänsten samt marknadsföring.

## Utbildning

---

Helsingfors Universitet, Fakulteten för allmänmedicin och primärvård <i>Specialistläkare inom allmänmedicin</i>	2002 - 23.2.2020
Doktorandprogrammet i klinisk forskning, forskarskolan i hälsoforskning, Helsingfors Universitet <i>Medicine doktor</i>	14.10.2014 - 30.8.2019
Karolinska Universitetssjukhuset, Solna, Sverige <i>ST-utbildning inom barnkirurgi</i>	01.10.2006 - 31.3.2007
Capio S:t Görans sjukhus, Stockholm, Sverige <i>AT-utbildning</i>	01.03.2004 - 28.02.2005
Helsingfors Universitet <i>Medicine licentiat</i>	1996 - 29.11.2002

## Förtroendeuppdrag

---

Ordförande för Förbundet Hem och Skola i Finland	2022 -
Fullmäktigeledamot för SFP, Helsingfors stad	2021 -
Medlem av nämnden för fostran och utbildning och ordförande för dess svenska sektion, Helsingfors stad	2021 -
Vice ordförande för styrelsen, Svenska Framtidsskolan i Helsingforsregionen AB (Practicum)	2021 -
Medlem av nationalspråksnämnden, HUS	2021 -