

# NORA GROTENFELT

Ylilääkäri, lääketieteen tohtori, yleislääketieteen erikoislääkäri

## Työkokemus

- 1.10.2021 Munkkiniemen terveyskeskus, Helsingin kaupunki  
- *Ylilääkäri*  
1.10.2021 alkaen olen johtanut Munkkiniemen terveyskeskuksen toimintaa ja noin 35 hengen henkilökuntaa. Tehtävä on antanut minulle vahvat johtamistaidot. Vastuullani on ollut terveyskeskuksen lääketieteellinen toiminta, potilastyö sekä budjetti, ja olen johtanut asemaa läpi suurten haasteiden, kuten Apotti-potilastietojärjestelmän ja Sarastia-palkanmaksujärjestelmän käyttöönoton sekä SOTE-uudistuksen ja uuden hoitotakuulain tuomien muutosten.
- 16.3.2020 - 30.9.2021 Laakso Corona Health Center, Helsingin kaupunki  
- *Ylilääkäri*  
Toimin pandemian aikana Laakson epidemiaterveysaseman ylilääkärinä. Asemalla vastaanotettiin infektiopotilaita koko Helsingin alueelta, jotta muut terveysasemat voisivat olla suojassa koronalta. Työehtäviin kuului tiimin johtaminen sekä tiivis yhteistyö kaupungin, yliopiston ja muiden kuntien toimijoiden kanssa koronavastaisessa työssä.
- 06.03.2017 - 15.3.2020 Munkkiniemen terveyskeskus, Helsingin kaupunki  
- *Terveyskeskuslääkäri*  
Työssäni tereveyskeskuslääkärinä hoidin 0-102 vuotiaita potilaita, joiden tulositynä oli sekä psyykkisiä että fyysisiä vaivoja ja sairauksia. Pidin myös äitiys- ja lastenneuvolaa. Työn kautta sain laajan ja syvällisen käsityksen helsinkiläisten terveydentilasta, heidän sairauksistaan, huolenaiheistaan, ja terveydenhuoltojärjestelmämme toiminnasta sekä sen puutteista. Valmistuin erikoislääkäriksi vuonna 2020.
- 01.05.2014 - 31.12.2018 Folkhälsan Research Center, Helsinki -  
*Väitöskirjatyöntekijä*  
Väittelin 30.8.2019. Tutkimusprojektini RADIEL tähtäsi raskausdiabeteksen ehkäisyyn suuren riskin naisilla elintapainterventiolla. Oma vastuualueeni oli raskausdiabeteksen ja sen ehkäisyyn vaikutus jälkeläisen pitkäaikaisterveyteen.
- 01.03.2013 - Ammattikorkeakoulu Arcada, Helsinki -



## Henkilötiedot

Sähköposti: grotenfelt.nora@gmail.com  
Ikä: 48

## Kielitaidot

Ruotsi : äidinkieli  
Suomi : sujuva  
Englanti : sujuva  
Ranska : tyydyttävä  
Italia : alkeet

## Linkit



## Lyhyesti minusta

Minua kiehtoo uudet haasteet ja yhteistyö muiden kanssa. Vahvimpiin ominaisuuksiini kuuluu hyvä itsetunto ja itseluottamus, vastuuntuntoisuus ja sinnikkyys. Olen tottunut kuuntelemaan, tekemään eettisesti perusteltuja ja näyttöön perustuvia päätöksiä sekä kuuntelemaan ja kommunikoidaan selkeästi myös vaikeissa tilanteissa. Olen naimisissa ja minulla on kolme lasta (synt. -07, -08 ja -10). Vapaa-ajallani toimin laulusolistina jazzyhtyeessä, harrastan tanssia ja Crossnature-liikuntaa.

Koen, että olen saanut yhteiskunnalta paljon, ja olen motivoitunut antamaan takaisin ajallani ja sitoutumisellani. Vuodesta 2021 lähtien olen ollut

31.12.2015

### *Lääketieteen ja luonnontieteiden opettaja*

Uudistin ammattikorkeakoulu Arcadan lääketieteelliset kurssit kokonaan sekä sisällöltään että rakenteeltaan uusimpien pedagogisten oppien mukaisesti. Kurssit ovat pakollisia noin 200 opiskelijalle vuodessa. Työni tulos toimi piloottimallina muille vastaaville muutosprosesseille jotka myöhemmin koski kaikkia ammattikorkeakoulun opiskelijoita. Tämä oli minulle arvokas työkokemus; sain erittäin myönteisen kuvan muutostyön johtamisesta.

aktiivinen Helsingin kuntapolitiikassa. Toimin kaupunginvaltuutettuna ja RKP-ryhmän puheenjohtajana, kasvatuksen ja koulutuksen lautakunnan jäsenenä sekä sen ruotsinkielisen jaoston puheenjohtajana, Förbundet Hem och Skolanin hallituksen puheenjohtajana ja ammatti koulu Praktikumin hallituksen varapuheenjohtajana.

## Koulutus

Aalto University Executive Education <i>Johtaminen terveydenhuollossa (18 ETCS)</i>	2021 - 2022
Helsingin Yliopisto, Yleislääketieteen ja perusterveydenhuollon osasto <i>Yleislääketieteen erikoislääkäri</i>	2002 - 2020
Helsingin Yliopisto, Kliininen tohtoriohjelma <i>Lääketieteen tohtori</i>	2014 - 2019
Karolinska Universitetssjukhuset, Solna, Ruotsi <i>ST-koulutus, lastenkirurgia</i>	2006 - 2007
Helsingin Yliopisto, Lääketieteen tiedekunta <i>Lääketieteen lisensiaatti</i>	1996 - 2002

## Luottamustehtävät

HelsinkiMission valtuuskunnan jäsen	2024-
Puheenjohtaja, Förbundet Hem och Skola i Finland	2022-
Helsingin kaupunginvaltuutettu ja RKP-ryhmän puheenjohtaja	2021 -
Kasvatus- ja koulutuslautakunnan jäsen sekä sen ruotsinkielisen jaoston puheenjohtaja	2021 -
Helsingin kaupungin edustaja Svenska Framtidsskolan i Helsingforsregionen AB:n (Practicum) hallituksessa	2021 -
HUS:n kansalliskielilautakunnan jäsen	2021-
Helsingin yliopiston AKA-Tk:n (akateeminen terveyskeskus) johtoryhmän jäsen	2021-

Grundskolan Norsenin johtokunnan  
puheenjohtaja

2018 - 2021