

NORA GROTENFELT

Överläkare, Medicine Doktor, Specialistläkare inom allmänmedicin

Arbetslivserfarenhet

Munksnäs hälsocentral, Helsingfors stad - *Överläkare*

1.10.2021

Sedan den 1.10.2021 leder jag verksamheten och personalen på ca 35 personer vid Munksnäs hälsocentral. Posten har gett mig goda ledarskapsfärdigheter. Jag bär det medicinska ansvaret och budgetansvaret för allt som sker på kliniken, och jag har lotsat oss genom stora utmaningar såsom införandet av patientjournalssystemet Apotti, lönesystemet Sarastia och alla förändringar som SOTE-reformen och den nya lagen om vårdgaranti krävde.

Dals Coronahälsocentral, Helsingfors stad - *Överläkare*

1.6.2020 - 30.9.2021

Under Coronapandemin startade jag upp och ledde verksamheten vid Dals Coronahälsocentral i över ett års tid. Centralen var den första i sitt slag i Finland. Personalen som stationerades vid kliniken under denna tid uppgick till ca 50 personer, och vi tog hand om ca 26 000 patienter på ett år. Uppdraget innebar god träning i krishantering och -kommunikation, i att hålla huvudet kallt och samtidigt ansvara för personalens välmående i ett väldigt pressat läge.

Munksnäs hälsocentral, Helsingfors stad - *Hälsocentralläkare*

06.03.2017 - 31.5.2020

I mitt arbete som hälsocentralläkare vårdade jag patienter i åldern 0-102 år, med både psykiska och kroppsliga åkommor och besvär, samt höll barn- och mödrarådgivning. Jag fick bred och djup kunskap om hur helsingforsarna mår, vad de lider av, vad de oroar sig för, hur vårt vårdsystem fungerar och vilka brister det har. Jag blev färdig med min specialisering i allmänmedicin år 2020.

Samfundet Folkhälsan i Svenska Finland, Folkhälsan Research Center, Helsingfors

- *Doktorand*

01.05.2014 - 31.12.2018

Jag doktorerade år 2019 inom ämnet allmänmedicin. Min ambition var att tillföra kunskap i skärningspunkten mellan folkhälsosjukdomar, prevention samt barn och unga. Ambitionen realiserades genom RADIEL, ett forskningsprojekt gällande möjligheterna att förhindra graviditetsdiabetes genom livsstilsförändringar hos kvinnor med hög risk. Mitt ansvarsområde var att undersöka hur graviditetsdiabetes och preventionen av denna påverkar avkommans hälsa på lång- och kort sikt.

Yrkeshögskolan Arcada, Helsingfors - *Lärare i medicin och*



Personinformation

E-mail: grotenfelt.nora@gmail.com

Telefon: 040-7377207

Ålder: 48

Civilstånd: gift

Språk

Svenska : goda kunskaper

Finska : goda kunskaper

Engelska : goda kunskaper

Franska : grundläggande kunskaper

Italienska : grundläggande kunskaper

Länkar



Kort om mig

Jag är en person som stimuleras av utmaningar och av att lära mig nya saker. Till mina starkaste personlighetsdrag hör god självkänsla, gott självförtroende och uthållighet. Min läkarutbildning, min arbetserfarenhet, min forskarkarriär och mina förtroendeuppdrag har medfört en förmåga att fatta etiskt hållbara, ansvarstygda och evidensbaserade beslut, och en vana vid att lyssna samt kommunicera tydligt också i svåra situationer.

Jag är gift och har tre barn i åldern 14-17. På fritiden sjunger jag jazz, läser

naturvetenskaper

01.03.2013 - 31.12.2015

Vid sidan av undervisningen förnyade jag de medicinska kurserna på Yrkeshögskolan Arcada både innehållsmässigt och strukturellt enligt helt nya digitala pedagogiska metoder. Mitt arbete tjänade som pilotering för den nya pedagogik som senare skulle gälla hela yrkeshögskolan. Detta krävde pedagogiska studier samt ett grundligt förarbete i samarbete med olika professioner på Arcada. Jag fick en väldigt positiv erfarenhet av projektstyrning och av att leda en förändringsprocess.

Doctagon Ab, Helsingfors - *Projektkoordinator*

01.02.2010 - 01.08.2010

Mitt uppdrag var att utveckla den nya servicehelheten "Doctagon Family", en hemläkartjänst för barnfamiljer. Arbetet innebar marknadsanalys, målgruppsbeskrivning, skapande av digital plattform för tjänsten samt marknadsföring.

Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Akutkliniken, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna, Stockholm, Sverige

- *ST-läkare inom barnkirurgi*

01.10.2006 - 31.3.2007

Som specialiserande läkare inom barnkirurgi arbetade jag självständigt på akutmottagningen, på avdelningarna och i operationssalen.

Capio S:t Görans sjukhus, Stockholm, Sverige - *AT-läkare*

01.03.2004 - 28.02.2005

skönlitteratur och motionerar.

Jag upplever att jag har fått väldigt mycket av samhället och jag drivs av en vilja att ge tillbaka i form av min tid och mitt engagemang. Sedan 2021 är jag aktiv inom kommunalpolitiken i Helsingfors; Jag fungerar som fullmäktigeledamot, medlem i nämnden för fostran och utbildning och som ordförande för dess svenska sektion. Jag är en dedikerad styrelseordförande för Förbundet Hem och Skola i Finland, och vice styrelseordförande vid yrkesskolan Practicum. Till mina övriga förtroendeuppdrag hör mina poster i HUS nationalspråksnämnd, Stiftelsen Tre Smeders förvaltningsråd, delegationen för HelsinkiMissio och styrgruppen för Aka-Tk vid Helsingfors Universitet.

Utbildning

Aalto University Executive Education

9/2021 - 5/2022

Johtaminen terveydenhuollossa, 18 ECTS

Helsingfors Universitet, Fakulteten för allmänmedicin och primärvård

2002 - 23.2.2020

Specialistläkare inom allmänmedicin

Doktorandprogrammet i klinisk forskning, forskarskolan i hälsoforskning, Helsingfors

14.10.2014 - 30.8.2019

Universitet

Medicine doktor

Karolinska Universitetssjukhuset, Solna, Sverige

01.10.2006 - 31.3.2007

ST-utbildning inom barnkirurgi

Capio S:t Görans sjukhus, Stockholm, Sverige

01.03.2004 - 28.02.2005

AT-utbildning

Helsingfors Universitet

1996 - 29.11.2002

Medicine licentiat

Gymnasiet Svenska Normallyceum, Helsingfors

- 31.05.1995

Förtroendeuppdrag

Medlem av delegationen, HelsinkiMissio	2024 -
Förtroendevald, Stiftelsen Tre Smeders förvaltningsråd	
2023 -	
Ordförande för Förbundet Hem och Skola i Finland	2022 -
Fullmäktigeledamot och gruppordförande för SFP, Helsingfors stad	2021 -
Medlem av nämnden för fostran och utbildning och ordförande för dess svenska sektion, Helsingfors	2021 -
Styrelsemedlem, Svenska Framtidsskolan i Helsingforsregionen AB (Practicum)	2021 -
Medlem av nationalspråksnämnden, HUS	
2021-	
Medlem i styrgruppen för Aka-Tk (Den akademiska hälsocentralen) vid Helsingfors Universitet	2021 -

Referenser

Laila Andersson , VD och rektor <i>Svenska Framtidsskolan i Helsingforsregionen Ab (yrkesskolan Practicum)</i>	laila.andersson@practicum.fi, 050 2270
Micaela Romantchuk , Verksamhetsledare <i>Förbundet Hem och Skola i Finland</i>	micaela@hemochskola.fi, 050 336 20 16
Marcus Rantala , Stadsstyrelsemedlem <i>Svenska Folkpartiet, Helsingfors fullmäktigegrupp</i>	marcus.rantala@gmail.com
Kustaa Piha , VD <i>Athensmed, Helsingfors</i> Kustaa Piha var min föregångare på posten som överläkare vid Dals Coronahälsocentral.	kustaa.piha@athensmed.fi